

Инструкция №1

по правилам этикета и поведения детей в лагере

Всем детям необходимо соблюдать следующие правила:

1. Ежедневно следить за своим внешним видом.
2. Строго соблюдать режим дня.
3. Строго соблюдать правила этикета и поведения в лагере, правила пожарной безопасности, электробезопасности и другие инструкции по обеспечению безопасного пребывания в лагере.
4. Доброжелательно относиться друг к другу, не обзывать, не обижать друг друга, не устраивать драки, грубые выяснения отношений. Вежливо разговаривать со взрослыми и между собой. Не кричать, не повышать голос на других, не использовать в разговоре нецензурную речь.
5. Здороваться со всеми взрослыми и детьми лагеря.
6. Обращаться ко взрослым по имени и отчеству, а друг к другу по имени.
7. Бережно относиться к имуществу лагеря. Не раскрашивать стены, стенды, не портить мебель, не приклеивать картинки на стены и мебель.
8. Не портить вещи других детей.
9. В столовую входить без верхней одежды и без головных уборов. Верхнюю одежду оставлять в гардеробе.
10. В столовой за собой убирать посуду.
11. В лагере не курить, не распивать спиртные напитки, не употреблять наркотические или другие сильнодействующие токсические вещества.
12. Не покидать территорию лагеря без разрешения воспитателя.
13. Вовремя и вместе с отрядом посещать мероприятия.
14. В случае конфликтных ситуаций обращаться к воспитателю отряда или начальнику лагеря.
15. В случае недомогания сообщить воспитателю отряда и обратиться в медпункт к врачу.

Инструкция №2

по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий

Всем детям необходимо соблюдать следующие правила:

1. Строго соблюдать все требования и указания инструктора физкультуры и правила спортивных соревнований.
2. На спортивные соревнования, мероприятия необходимо приходить в спортивной форме и обуви, соответствующей виду соревнований, погоде.
3. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
4. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
5. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
6. Перед выполнением спортивных упражнений провести разминку.
7. Если при беге вы себя почувствовали плохо, перейдите на шаг, а потом присядьте и сообщите инструктору по физкультуре.
8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. При отсутствии инструктора по физкультуре не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
10. Если при выполнении спортивных упражнений вы почувствовали себя плохо, сообщите об этом врачу и инструктору по физкультуре.

Инструкция №3

по правилам поведения на мероприятиях

Детям необходимо соблюдать следующие правила:

1. Приходить на мероприятие вместе с отрядом вовремя, не опаздывать.
2. Не входить в зал и не ходить в зале во время мероприятия.
3. Следует соблюдать правила этикета. Вести себя на мероприятии спокойно, быть сдержанным, организованным, культурным, не шуметь, не толкаться, не свистеть.
4. Не мусорить, не плевать на пол, не есть в зале, не класть ноги на кресла, не рисовать на стенах.
5. Запрещается бегать по скамьям и стульям, уходить с мероприятия без разрешения воспитателей и вожатых.
6. Бережно относиться к имуществу.
7. Если хочешь что-то сказать во время мероприятия, говори шепотом.
8. При проведении мероприятий на улице в солнечную погоду обязательно одевать головные уборы.
9. Уважай труд тех, кто готовил мероприятие.

Инструкция № 5

По правилам безопасного движения на дорогах и улицах города.

Лучший способ сохранить свою жизнь - соблюдать правила дорожного движения.

- ✓ Ходи только по тротуару, придерживаясь правой стороны.
- ✓ Там, где нет тротуаров, иди по левому краю дороги, навстречу движущемуся транспорту.
- ✓ Прежде чем начать переход, убедись в его безопасности: посмотри налево, а потом - направо.
- ✓ Не выходи внезапно перед идущим транспортом, помни: никакая машина мгновенно остановиться не может.
- ✓ Если на улице большое движение - попроси взрослого помочь её перейти.
- ✓ Нельзя переходить дорогу на красный свет светофора, даже если нет машины.
- ✓ Если вы не успели закончить переход на зелёный свет, не пытайтесь проскочить перед тронувшимися машинами, спокойно подождите на середине дороги, пока включится зелёный свет.
- ✓ Если вы увидите приближающуюся машину с включенной сиреной или мигалкой, подожди пока она пройдёт. Скорая помощь, милиция и некоторые другие машины имеют право ехать даже на красный свет.
- ✓ Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля. Пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
- ✓ Железнодорожные переезды можно переходить только тогда, когда поднят (открыт) шлагбаум и нет красного сигнала светофора.
- ✓ При переходе не охраняемого железнодорожного переезда, сначала убедись, что ни с правой, ни с левой стороны нет приближающегося поезда, только тогда можно переходить через переезд.
- ✓ Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен! Из ворот может выехать автомобиль.
- ✓ Нельзя играть в снежки и другие игры на тротуарах и проезжей части улицы и дороги.
- ✓ Кататься на велосипедах можно только в отведённых для этого местах: дворах, парках и площадках.

Инструкция № 6

по правилам пожарной безопасности

1. Все дети, находящиеся в дневном лагере должны пройти инструктаж по правилам пожарной безопасности и должны знать и строго соблюдать инструкции по пожарной безопасности и не допускать действий, которые могут привести к возникновению пожара.
2. Все осветительные и нагревательные приборы, электрооборудование должны постоянно находиться в исправном состоянии, эксплуатироваться в строгом соответствии с требованиями Правил устройства электроустановок.
3. Все дети должны знать план эвакуации из помещений.

4. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- на территории образовательного учреждения запрещается разводить костры, применять фейерверки и петарды.
- курить в здании образовательного учреждения и на его территории.
- приносить спички, горючие жидкости, легковоспламеняющиеся вещества и материалы
- поджигать сухую траву и тополиный пух.
- использование в кабинетах осветительных и нагревательных приборов с открытым пламенем или спиралью.
- использование неисправных электроприборов и их ремонт.
- ломать датчики пожарной сигнализации.
- трогать провисающие и торчащие провода.
- оставлять без присмотра включенные электроприборы.

В случае возгорания и появления пламени сообщить воспитателю.

Инструкция

по технике безопасности при общении с животными.

1. Не гладьте и не берите на руки незнакомых кошек или собак. Они могут быть больными, а некоторые животные кусаются без предупреждения.
2. Не дразните и не бейте животных, не кидайте в них камни или палки.
3. Не пытайтесь отобрать у животных корм! Не кормите их с рук!
4. Не трогайте детёнышей животных.
5. Не убегайте от собаки, а встаньте и стойте, не шевелясь.
6. Смотрите собаке в глаза.
7. Постарайтесь, чтобы собака находилась в поле зрения, чтобы избежать неожиданного укуса.
8. Не замахивайтесь на собаку, это может только разозлить её.
9. Если собака небольшая, можно громко крикнуть на неё.
10. Старайтесь держаться на ногах, жизненно важные органы легче уберечь стоя.
11. Относитесь к животным с уважением и не прикасайтесь к ним в отсутствие хозяина.
12. Не трогайте животных во время сна или еды.
13. Не отбирайте то, с чем собака играет, чтобы избежать ее защитной реакции.
14. Не кормите чужих собак.
15. Не приближайтесь к собаке, находящейся на привязи.
16. Не целуйте животных, даже домашних кошек и собак, так как они часто роются в земле и у них на мордочке много микробов, которые при поцелуе передадутся вам.
17. Если вас укусила собака, немедленно скажите об этом взрослым и обратитесь к врачу.
18. Если вы играли со своим четвероногим другом, не забудьте тщательно вымыть руки с мылом.
19. Если нашли нору, не заглядывайте и не засовывайте в нее руку.
20. Если нашли гнездо, не трогайте его.